

# 平成30年度 運脳教室



最新の脳神経学と視覚機能研究に基づいた  
ドイツ生まれのメソッド「ライフキネティック」を活用した  
「運脳教室」です。体力向上はもとより、  
集中力、判断力、メンタル力の向上に繋がります。

- ☆日 時 平成30年 4月 ~ 平成31年 3月  
日曜日 13:30 ~ 15:00
- ☆場 所 尾張旭市新池交流館ふらっと 多目的ホール
- ☆講 師 長谷川 弘道(名古屋フィジカル・フィットネス・センター代表)  
加藤 千佳 (フィットネスインストラクター)
- ☆対 象 年長~小学生
- ☆定 員 30名/1ヶ月
- ☆受講料 1,000円/月1回  
※受講料の中にスポーツ保険料が含まれています
- ☆申込期間 開催月の前月1日より申込みができます。  
※電話での予約・申込みはできません。
- ☆持ち物・服装 動きやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ  
着替え(必要に応じて)
- ☆主 催 尾張旭市新池交流館 TEL 0561-52-8852  
(指定管理者 シンコースポーツ株式会社)  
〒488-0046 尾張旭市南栄町旭ヶ丘173番地  
URL <http://www.shinike-flat.com/>

申込方法につきましては裏面をご覧ください。

## ☆教室開催日

日曜日 13:30～15:00

H30.4月度	22日(日曜日)
5月度	27日(日曜日)
6月度	10日(日曜日)
7月度	22日(日曜日)
8月度	19日(日曜日)
9月度	9日(日曜日)
10月度	28日(日曜日)
11月度	18日(日曜日)
12月度	9日(日曜日)
H31.1月度	27日(日曜日)
2月度	24日(日曜日)
3月度	24日(日曜日)

8月度は、  
5日⇒19日  
となりました

※日程につきましては変更する場合があります。

## ☆教室の申込方法

### 受付窓口での申込

受講料をお持ちの上、新池交流館受付窓口にてお申込み下さい。

※申込時に記入して頂いた個人情報は、教室運営以外には使用致しません。

- 申込は先着順となりますので、定員になり次第、受付終了となります。
- 定員に達しなかった場合は、随時申込を行っています。
- 他の教室への途中移動はできませんのでご了承ください。
- 最低催行人数（10名）に達しない場合は中止となります。
- キャンセルにつきましては、教室開講3日前までに、窓口で手続きをして頂ければ受講料をご返金致します。その際、領収書と印鑑が必要になります。

※次のような場合は、講座が中止または延期となりますので、ご承知おき下さい。また、不明の場合はお問い合わせの上お出かけ下さい。

- 講座開始の2時間前に「愛知県」「愛知県西部」または「愛知県尾張東部」に暴風警報が発表されている場合。