

親子で楽しむ“体育教室”へ 参加してみませんか！

未就園児と保護種の方を対象とした「親子体育教室」を開催します。
お母さん同士の交流の場としてもご活用いただけます！

<親子体育教室 プログラム概要>

- 親子体操プログラム
- ボール、フープ、縄跳びプログラム、他
- 器械運動プログラム（マット、跳び箱、鉄棒の補助法もちょっと勉強してみませんか！）

【要項】

1. クラス時間

毎月 水曜日 午前10時30分～11時30分

※日程はその都度H. Pにてご案内致します （4月は17日 開催予定）



2. 会場 北名古屋市総合体育館 2階アリーナ

3. 募集人員 20組程度

4. 費用 600円

内訳：参加費 500円（税込）／毎回 ・保険費用 100円（税込）／毎回

5. 当日の持ち物

- ・動きやすい服装（親子とも）、室内シューズ又は裸足も可
- ・お茶などの飲み物



6. 申込方法・お問い合わせ

☆下記のアドレスに必要事項を記載の上お申込ください。

npfc70@gmail.com

★件名：師勝親子体操申込 ①お子様氏名、保護者氏名 ②お子様の生年月日 ③携帯連絡先

※日程につきましては、当センターH. Pをご覧ください。(<http://www.npfc.biz>)

お問い合わせ

名古屋フィジカル・フィットネス・センター

事務局 0561-62-1486（受付時間 月曜～金曜 am9 - pm5）

FAX 0561-62-1487（24時間受付）

※事務局不在の場合はメールでお問い合わせ願います。