

保護者 各 位

名古屋フィジカル・フィットネス・センター
長谷川弘道

「2018年 サマーキャンプ in 桑名(多度)」参加者確認事項

この度は「2018年サマーキャンプin桑名」にお申し込みいただきましてありがとうございます。ご参加いただくに当たりまして確認事項がございますのでお知らせ致します。内容をご確認いただき、質問などございましたらお早目にご連絡ください。

《記》

(日程) 平成30年8月4日(土)～6日(月) 2泊3日
(宿泊) アイデア楽工校舎(旧多度西小学校)／三重県桑名市多度町
(交通) 貸切バス／三重交通
(集合) 8月4日(土)

- 【津 集合者】 8/4(土) 午前7:30 津西幼稚園 駐車場
- 【名古屋 集合者】 8/4(土) 午前9:00 名古屋駅西口(新幹線改札口) 時計台付近(旧・壁面前)
- (帰着) 【津 集合者】 8/6(月) 午後6:30 集合場所にて
- 【名古屋 集合者】 8/6(月) 午後5:00 集合場所にて

***津の集合時間ですが、募集要項から変更となっておりますので、確認をよろしくお願いします。**

(スタッフ) 長谷川弘道 所長・犬飼高志・小出利佳・浅井貴仁・学生スタッフ5名・現地スタッフ数名、合計15名前後
*名古屋担当ー長谷川所長・浅井貴仁 津担当ー犬飼高志・小出利佳

(参加数) 津:25名 名古屋:15名 合計:40名

<参加費> 一般: 33,000円(税込)
幼少体育会員: 31,000円(税込)

**※「幼少体育会員」対象は、現在当センター体育教室又はサッカー教室にご入会の方が対象となります。
※アウトドアクラブ活動のみの参加の方は「一般」となります。**

【振込先】郵便振替 口座番号 00840-2-96459 加入者名 NPFC ODC

***7/21(土)までに振込していただくようお願いいたします。**

*振込書の「通信欄」に、「2018年サマーキャンプ参加費用」とわかるようにご記入ください。尚、恐れ入りますが、手数料のご負担をお願い申し上げます。

(キャンセル) 1週間前ー20% 前日ー30% 当日ー50% 開始後ー100%

★事前提出資料について

お子様が安全に、そして楽しくキャンプにご参加いただけますために下記の4点の書類をご提出いただきます。それぞれの期日までにご提出をお願いいたします。

1. **パーソナリティー調査票**
2. **薬チェックシート**

以上2点につきましては、下記のURLからアクセスしていただき、必要項目の入力をお願いします。
兄弟姉妹で参加される方は、参加人数分入力していただくようよろしくお願いいたします。
例:2名参加→2回入力 3名参加→3回入力

***すでにメールをいただいている方については不要になります。**

<https://ws.formzu.net/fgen/S60368494>

ネット上での操作ができない場合には、事務局まで一度ご連絡ください。

3. **健康保健証コピー**→**出発日当日の朝集合場所にて回収します。**
出発日当日回収、解散時にお返しします。*「有効期限」のご確認をお願いいたします。
4. **出発日調査票(P7)**→**出発日当日の朝集合場所にて回収します。**
全員ご提出をお願い致します。出発日の前日と当日の記録をお願いいたします。

□キャンプ全般についてのご注意・お願い□

★「初めての泊りがけ旅行」のお子様も多いかと思いますが、当方から9名、現地のNPO職員が数名、合わせて15名前後のスタッフがケアいたしますので、**まずは保護者の皆さんが安心して**お子様を送り出してください。また、下記のキャンプ日程を参考に、「楽しい思い出、一杯できるね！」と会話しながら**笑顔で準備を進めて**ください。
それが、お子さんの初めてのキャンプへの不安感を解消していきます。

準備の段階でもうキャンプは始まっています！

1. 当日まで健康状態に特にご注意ください。もし異常がある場合は、必ず医師とご相談の上、無理をせず、参加の有無を決定してください。尚、キャンセルの場合は速やかに当センターまでご連絡をお願いいたします。
2. キャンプ中における病気やケガの際には、現地の医療機関と連絡を取りますので心配はありません。尚、この場合事前に提出いただきます健康保険証コピーを利用させていただきますことを予めご了承ください。
3. キャンプ中の疾病、ケガについては現地病院との連絡を含めて必要な措置がとられるよう万全を期しますが、**場合によっては保護者の方に現地まで出向いていただく場合があります**ので、緊急の連絡先を必ず提出書類に明記してください。
4. 緊急の場合以外はお家庭からお子様に対する電話の呼び出しはお断り致します。緊急の場合でも、直接お子様の呼び出しはしないで、まずスタッフをお呼び出してください。
5. 天候などでキャンプの出発をとりやめ、あるいはキャンプ期間中に中止のような事態が発生した際には、こちらより責任をもって各ご家庭にご連絡致します。
6. カメラ、双眼鏡などの貴重品は各自の管理を原則としますので、不必要な貴重品、必要以上の現金はお持たせになりませんようご配慮ください。

キャンプ日程予定 (THE! キャンプ!)

1日目	2日目	3日目
10:00 多度西集合	07:00 起床	5:00 虫取り *希望者のみ
10:30 あいさつ、リエンション	07:30-08:30 朝の散歩、朝食	07:00 起床
11:00-12:00 トレジャーハントⅠ	09:00-11:00 水鉄砲づくり	07:30-09:30 朝食・後片付け
12:00-13:00 昼食(持参弁当)	11:30-13:00 昼食(流しそうめん)	09:30-10:30 バス移動(朝明口ッジ)
13:30-15:00 トレジャーハントⅡ	13:30-15:30 水遊ベンチャー	11:00-12:00 川遊び
15:30-17:00 入浴+自由工作	15:30-17:00 入浴+自由工作	12:00-13:30 魚つかみ&BBQ
17:00-18:00 夕食	17:00-18:00 夕食	13:30-15:30
19:00-20:30 キャンプファイヤー	18:30-19:00 虫トラップ設置	スイカ割&川遊び
21:00 就寝	19:00-20:30	15:30-16:00 解団式
	肝試し、花火、星座観察	16:00 解散
	21:00-21:30 就寝	

<持ち物リスト>

1. 衣類

<外着>

① 半袖・・・5枚ずつ

*少し余分に持参していただいても結構です。*黒、オレンジ色は避けてください。蜂に狙われやすくなります。

② 薄手の上着（長袖）・・・1着

③ 短パン、キュロット（パンツ類）・・・5枚 *運動しやすいもの、1枚は必ず膝丈のもの：日焼け防止用

④ 靴下・・・5足

⑤ 長ズボン（綿パン）・・・2本

<部屋着>

① 下着（パンツ）・・・5枚 *夜尿症などで不安な場合は多めにご用意下さい。

② ネマキ（半袖、短パン）・・・1組

2. 身の回りのもの

① 歯磨き、歯ブラシ・・・1式

② スポーツタオル・・・2枚 *バスタオルは不適當（乾きにくい）

③ ちり紙、ハンカチ

④ ビニール袋（大）・・・2枚 *汚れ物をまとめておくもの

3. その他

① リュックサック・・・1つ *肩のひもが太いものをご用意ください。

② 水遊び用濡れても良い服装2セット・・・Tシャツ・短パン・下着類、等（水着でも可）

③ 運動靴・・・1足 *水を使った活動時に使用しますので濡れてもよいものをご用意ください。

かかとは浮かないようなものにしてください。サンダル可（かかと付）。

④ 室内シューズ・・・1足 *活動全般で使用（上履き可）。

⑤ 帽子・・・1ケ（出発日から着用）

⑥ ヘルメット・・・1ケ（自転車乗車時に使用するもので構いません）

⑦ 木綿手袋（軍手：滑り止めがついていないもの）・・・1組

⑧ 日焼け止めクリーム・・・1ケ

⑨ カップ（またはポンチョ） *いずれかを必ずをご用意ください。

⑩ 折りたたみ傘 *小さい携帯用のもので結構です。

⑪ 懐中電灯 *あまり大きいものでなく、首からぶら下げることができるように紐を取り付けるか、

ヘッドランプタイプのものであればベストです。

⑫ 出発日のお弁当 *容器が使い捨て出来るもの、荷物にならないようにして下さい。

⑬ 水筒 *あまり大きいものは不適當です（リュックサックに入るものが適當）

⑭ おやつ・・・300円程度 *幼児・低学年は、適当に「行き分」と「帰り分」とに分けて準備

⑮ 薬（旅行中に服用の必要があるもの） *酔い止め、虫除けは各人でご用意下さい

*薬ですが、キャンプ中に服用する分量のみ持ってくるようにお願いします。

なお、事前にいただいている薬チェックリストに記載されていない薬の管理については当方では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

⑯ 常備薬（必要な場合のみ）

⑰ 保健証コピー *全員提出（当日）

⑱ 出発日調査票 *全員提出（当日）

⑲ 薬チェックリスト

⑳ 色鉛筆、鉛筆、消しゴム

＜持ち物 補足説明＞

- ・荷物を入れる大きいバッグとは別にリュックサック（遠足などで使う小さめのもの）をご用意下さい。出発当日はお弁当、水筒、お菓子、タオル、ゴミ袋などの持ち物を入れて、予めご用意いただいて集合してください。
*昼食時に服用する薬がある場合はリュックサックに入れておいてください。
- ・リュックサック以外のものは、大き目のカバンに一つにまとめていただきますようお願いいたします。
- ・薬につきましては、種類別（①旅行中に服用するもの ②必要なときに使用するもの）に分けて、それぞれ袋にまとめて準備ください。また、初日のお昼から使用する場合はリュックサックに入れておいてください。
- ・肌の弱いお子さまにつきましては「日焼け止めクリーム」を必ずご持参下さい。
- ・着替えものに関しまして、幼児・低学年のお子様につきましては、衣類別に圧縮袋などでまとめてください。
- ・持ち物には必ずすべて（特に下着、靴下類）名前を書いておいて下さい。

*目につきやすいところの書いてください。

*すべて保護者の方で準備してしまうのではなく、お子様と一緒に準備を進めて下さい。

何がどこにしまっているのか本人がわかっていない場合がよくあります。

*幼児・低学年のお子様で紛失などの心配がある場合には1枚ほど多めに持たせて下さい。

*圧縮袋にも記名をお願いします。

- ・自宅からの靴は普段履き慣れている運動靴にしてください。（クロックス、サンダル類は負荷）
- ・マンガ本やゲーム類は持たせないようにご協力ください。
- ・「出発日調査表」には＜緊急連絡先＞の記入欄があります。必ず＜旅行中、現地よりいつでも連絡が取れるところ＞をご記入下さい。

《その他 注意事項》

- ・解散時間につきまして、交通事情によっては遅れる場合もありますことを予め御了承願います。
*予定よりも1時間以上遅れる場合には緊急連絡先などに遅れる旨の連絡を入れさせていただきます
- ・健康に関しまして特に気をつけている点がございましたら、どんな些細なことでも結構ですので必ず事前に当センターまでご連絡をお願いいたします。
- ・当日のキャンセルは午前6時までに、当センターまで必ずご連絡をお願いいたします。

【連絡先】

当センター 電話 0561-62-1486

FAX 0561-62-1487

＜携帯＞ 所長 090-4166-5762

犬飼 090-4166-5856

浅井 080-6923-0079

小出 090-8542-4753

事前のお問い合わせは当センターまでお願いします。

* 出発当日の緊急連絡につきましては、名古屋は所長、津は犬飼までご連絡下さい。

* 携帯は現地へもつながりますが、緊急の場合のみにご使用下さい。

★7/21 (土) までにご提出ください 【FAXでも可】 ※メールにて配信済み

パーソナリティー調査表	参加者氏名
-------------	-------

(該当するものの□にチェックをいれてください)

- A. お子様はアレルギー体質ですか? はい・いいえ *「はい」の方は次ぎの別にお答えください
- 食事で (牛乳、たまご、肉、魚、お菓子、その他:)
- 薬 で (具体的に:)
- 環境変化で (寒冷、日光、ハウスダスト、その他:)
- その他 ()

- B. お子様の体質は?
- 風邪を引きやすい おなかをこわしやすい 熱を出しやすい 扁桃腺が腫れる
- ジンマシンがしやすい かぶれやすい 頭痛を起こしやすい ただれやすい
- おできがしやすい つかれやすい 貧血を起こしやすい 鼻血が出やすい
- 歯痛をおこしやすい 便秘しやすい アレルギー性鼻炎 乗り物酔い
- ゼンソク気味 夜尿症 以前に蜂に刺された 場所が変わると眠れない
- その他 ()

- C. 普段の様子 ※《 》のものはいずれかに○印をつけてください
- 平常体温 (°C) ● 平常時の脈拍数 (回/分) ● 血液型 (型)
- 普段の起床、就寝時間: (起床) 時 分 (就寝) 時 分
- 便通: 平均回数 (回/日) 《朝・昼・夜型》 ● 目覚めの良し悪し 《良・普通・悪》
- 食べ物の好き嫌い 《有・無》
- 食べられないもの ()
- 普段の食事: (朝) 《多・普・少》 (昼) 《多・普・少》 (夜) 《多・普・少》
- 食事の所要時間 (分位)
- 癖 ()

- D. 既往疾患
- 伝染病、感染症でここ1~2年の内、罹ったもの ()
- 今までに罹った病気 ※該当するものの□にチェックをいれてください
- ゼンソク ひきつけ てんかん はしか 心臓疾患 腎臓病 おたふくかぜ
- 慢性盲腸 風 疹 水痘瘡 リウマチ 自家中毒 中耳炎 扁桃腺炎
- その他 ()

E. 健康について気をつけている点

F. 医師より注意されていること



性 格				
趣 味	*習い事 ()			
家 族		年 齢	続 柄	その他
1				
2				
3				
4				
5				

(特記事項) ※キャンプへのご希望など、自由にご記入ください

★出発当日（8/4）、スタッフにお度ください

出 発 日	参加者	フリガナ
調 査 表	氏 名	

（ここ1週間で健康について気になる点があればご記入ください。）

上記の通り、健康上キャンプの参加に支障ないと判断しますので参加致します。

また、活動期間中、及び往復時の傷害事故発生の場合、加入する傷害保険の範囲内で対処を受け、その他の責については、貴殿に対し一切の請求を行いません。

名古屋フィジカル・フィットネス・センター

所長 長谷川弘道 殿

参加者本人氏名 _____

保護者署名 _____ 印

平成 年 月 日

緊急連絡先（現地よりいつでも連絡がつくところ） ※必ずご記入ください			
住 所		連絡先氏 名	
電 話	()	本人との関係	
メールアドレス	【携帯】		【PC】

薬チエツクシート ★出発日当日、回収(キャンプ中、薬を使用する可能性がある場合)

氏名 _____ 担当スタッフ _____

☆現在服用している薬(旅行中も服用する)

NO	薬名	飲む回数	何錠	備考(服用の仕方など)	スタッフチエツク欄			
					／	／	／	／
1		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
2		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
3		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
4		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
5		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜

☆常備薬(現地で病気になった場合のみ使用する薬)

NO	薬名	飲む回数	何錠	備考(服用の仕方など)	スタッフチエツク欄			
					／	／	／	／
1		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
2		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
3		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
4		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
5		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜