

保護者各位

NPFC

「2024年 冬スキーキャンプ」参加者確認事項

この度は「冬スキーキャンプ」にお申し込みいただきましてありがとうございます。ご参加いただくに当たりまして確認事項がございますのでお知らせ致します。内容をご確認いただき、質問などございましたらお早目にご連絡ください。

《記》

(日程) 令和6年12月28日(土) 朝発～12月29日(日) 夜着 1泊2日

*降雪状況によって中止の場合、改めてご連絡致します。

(宿泊) ひるがの高原 民宿旅館「大蔵屋」〒501-5301岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-1031 0575-73-2057

(交通) 貸切バス(菰野東部交通)

(集合) 【津 集合者】12/28(土) 午前7:15 津西幼稚園 駐車場 *バス発着は津西幼稚園前になります

【名古屋 集合者】12/28(土) 午前8:30 名古屋駅 新幹線側・改札口 時計台付近

(帰着) 【津 集合者】12/29(日) 午後7:30 集合場所にて *バス発着は津西幼稚園前になります

【名古屋 集合者】12/29(火) 午後6:00 集合場所にて

(スタッフ) 犬飼高志・小出利佳・翔太先生・現地スキーインストラクター1～2名

*名古屋担当ー犬飼高志(たか先生)・翔汰先生 津担当ー小出利佳(りか先生)

<参加費> 38,000円(税込) *含む、食費、宿泊費、リフト代、交通費・保険費用

《レンタル(全日程期間)》

小人

○スキーセット(板、ブーツ)：3,300円○スキーウェア：3,300円○ヘルメット：1,100円

高校生以上

○スキーセット(板、ブーツ)：3,300円○スキーウェア：4,400円○ヘルメット：1,100円

<お振込み期日> 12月23日(月)～12月26日(木)にお振込みをお願い致します。

(ゆうちょ銀行口座をお持ちの方)

【振込先】記号：00850-1 番号：131032 加入者名 名古屋フィジカル・フィットネス・センター

(他銀行からのお振り込みの場合)

【振込先】金融機関：ゆうちょ銀行 支店名：089店当座 番号：0131032

名古屋フィジカル・フィットネス・センター

*【ご依頼人】はお子様のお名前をお願い致します。

*振込書の「通信欄」に、「冬スキーキャンプ参加費」とレンタル希望者は「スキーセット代金〇〇円」

「ウェア代金〇〇円」「ヘルメット代金〇〇円」と内訳がわかるようにご記入ください。尚、恐れ入りますが、手数料のご負担をお願い申し上げます。

<キャンセル>12/16-12/26:30%、前日:40%、当日:50%、行程中:100%

★事前提出資料について

お子様が安全に、そして楽しくキャンプにご参加いただきますために下記の4点の書類をご提出いただきます。

1. パーソナリティー調査票 ***12月16日(月)までにご提出をお願い致します。**
パーソナリティー調査票につきましては、下記のURLからアクセスしていただき、必要項目の入力をお願いします。兄弟姉妹で参加される方は、参加人数分入力していただくようよろしくお願いします。
例：2名参加→2回入力 3名参加→3回入力
<https://ws.formzu.net/fgen/S60368494>
ネット上での操作ができない場合には、事務局までご連絡ください。
2. 薬チェックシート (P9) →**出発日当日**の朝集合場所にて回収します。
ツアー中に薬が必要ない方は不要となります。
3. 健康保険証コピー →**出発日当日**の朝集合場所にて回収します。
出発日当日回収 *「有効期限」のご確認をお願いいたします。
4. 出発日調査票 (P8) →**出発日当日**の朝集合場所にて回収します。
全員ご提出をお願い致します。出発日の前日と当日の記録をお願いいたします

□キャンプ全般についてのご注意・お願い□

1. 当日まで健康状態に特にご注意ください。もし異常がある場合は、必ず医師とご相談のうえ、無理をせず、参加の有無を決定してください。尚、キャンセルの場合は必ず事務局までご連絡をお願いいたします。
2. キャンプ中における病気やケガの際には、現地の医療機関と連絡を取りますので心配はありません。尚、この場合事前に提出いただきます健康保険証コピーを利用させていただきますことを予めご了承ください。
3. キャンプ中の疾病、ケガについては現地病院との連絡を含めて必要な措置がとられるよう万全を期しますが、場合によっては保護者の方に現地まで出向いていただく場合がありますので、緊急の連絡先を必ず提出書類に明記してください。
4. 緊急の場合以外はお家庭からお子様に対する電話の呼び出しはお断り致します。緊急の場合でも、直接お子様の呼び出しはしないで、まずスタッフをお呼び出してください。
5. 天候などでキャンプの出発をとりやめ、あるいはキャンプ期間中に中止のような事態が発生した場合は、こちらより責任をもって各ご家庭にご連絡致します。
6. カメラ、双眼鏡などの貴重品は各自の管理を原則としますので、不必要な貴重品、必要以上の現金はお持たせになりませんようご配慮ください。

☆スケジュール予定

| 12/28 1日目 | 12/25 2日目 |
|-----------------|----------------|
| 7:15 津メンバー出発 | 7:00 起床 |
| 9:00 名古屋メンバーと合流 | 7:30 朝食 |
| 名古屋駅出発 | 9:00 スキー開始 |
| 11:00頃 昼食 | 12:00頃 昼食 |
| 12:00 宿到着 | 13:30 午後スキー開始 |
| 13:00～ スキー開始 | 15:00頃 スキー終了 |
| 足慣らし・レベル分け | 16:00 現地出発 |
| 16:30 スキー終了 | 18:00 名古屋駅到着予定 |
| 17:30 入浴 | 19:30 津到着予定 |
| 18:30 夕食 | |
| 19:30 親睦会 | |
| 21:00 就寝 | |

<持ち物リスト>

1. 衣類

<外着>

- スキーウェア・・・1着 *しっかり防水
- トレーナーまたはセーター類・・・2着
- ハイネック長袖・・・2枚
- タイツ・・・2枚 *「足首から先が無いもの」が良い。
- スキー用靴下・・・2組
- スキー用ヘルメット(推奨)・・・1ケ *ない場合はレンタル可能。
- スキー手袋・・・2組 *5本指のものが良い。中学生以上は1組でも可
- スキーゴーグル・・・1つ *太陽で目を痛めるので必ず用意。

<部屋着>

- 長袖、長ズボン(トレーナー、ジャージ類)・・・1組 *ネマキを兼ねる
- シャツ(下着)・・・2枚 *1枚は帰路の時の着替えとして(特に低学年)
- パンツ(下着)・・・2枚 *1枚は帰路の時の着替えとして(特に低学年)

必要であれば各衣類一枚ずつ余分に用意ください。

2. 身の回りのもの

- 洗面具(歯磨き、歯ブラシー式)・・・1式 *石鹸、シャンプー類は不要
- タオル・・・1枚(体拭き用)
- ハンカチ、ティッシュ
- ビニール袋(圧縮袋 大)・・・2枚 *汚れ物をまとめておくもの

3. その他

- 出発日の昼食 *捨てられる容器にてご準備ください
- 飲み物 こちらでペットボトル(水)をご用意します
- デーバッグ(サブリュック) *車内に持ち込むお弁当、おやつなどを入れるためのもの
- 現金 *電話代とおみやげ代として、2,000円もあれば十分です。
- お菓子・・・500円程度 *低学年は、適当に「行き分」と「帰り分」とに分けて準備
- 日焼け止めクリーム
- 目薬 1個 *「雪目」用の目薬
- 薬(旅行中に服用の必要があるもの) ※当日薬チェックシートと一緒に提出ください
- 常備薬(必要な場合のみ) ※各自バッグにて管理ください
- 保健証コピー *全員提出(当日)
- 「出発日調査表」 *全員提出(当日)

<持ち物説明>

- ・持ち物には必ずすべて名前を書いておいて下さい。
 - *すべて保護者の方で準備してしまうのではなく、お子様と一緒に準備を進めて下さい。
何がどこにしまっているのか本人がわかっていない場合がよくあります。
- ・着替えものに関しまして、日に別にしてもらいとわかりやすいです。(12/28午後・12/29分など)
 - ★日別にまとめていただく袋の中身としましては、下記の通りです(各1枚ずつ)。
①下着類としてのパンツ、シャツ ②スキー靴下 ③ハイネックの長袖 ④タイツ ⑤トレーナー類
 - *夜尿症が心配の場合は、「おむつパンツ」をご用意ください。
 - *圧縮袋にも記名をお願いします。汚れものを入れる圧縮袋も記名をお願いします。
- ・スキーウェア、手袋にはしっかり防水スプレーをしておいてください。
- ・「トレーナーまたはセーター類」は、濡れなければ毎日着替えませんので、日別の袋に分けず、一つの袋にまとめてください。
- ・部屋着の「長袖、長ズボン」はトレーナー、ジャージ類がベスト。薄手のネマキは不可。
- ・当日の自宅からの服装は、初日午後のスキーのできる服と、スキーウェアがある場合はスキーウェアの上着(無い場合は普段使用しているジャンパー類)、下は普段の長ズボン。
- ・自宅からの靴はスノーブーツがおすすめです。
- ・大きいバッグ→余裕のあるサイズ *キャリーバッグ可

《健康に関して》

- ・晴れますとかなり日焼けをいたします。肌の弱いお子さまにつきましては「**日焼け止めクリーム**」を必ずご持参下さい。
- ・出発数日前に病気、怪我などがありましたら「出発日調査表」の(スタッフへの依頼事項)の欄にメモしておいてください。
- ・健康に関しまして特に気をつけている点がございましたら、**どんな些細なことでも結構ですので必ず事前に事務局までご連絡をお願いいたします。**

《その他》

- ・「出発日調査表」には<緊急連絡先>の記入欄があります。**必ず<旅行中、現地よりいつでも連絡が取れるところ>をご記入下さい。**
- ・各ご家庭からの連絡はまず**犬飼携帯(090-4166-5856)まで**ご連絡をお願いいたします。連絡をお願いいたします。
 - * 緊急以外はなるべく電話をご遠慮下さい。
 - * 原則、携帯電話は持たせないでください。持たせる場合は、その旨スタッフにお申し出ください。
尚、キャンプ中はスタッフの方で保管させていただきますので、出発時にスタッフにお渡しください。
- ・解散時間につきまして、**到着が予定通りの場合には帰路途中で連絡はいたしません。**
 - * 1時間以上到着が遅れる場合には各ご家庭(緊急連絡先)に連絡を事前に入れさせていただきます。
- ・**当日のキャンセルは、午前6時まで**に下記まで**必ず連絡**をお願いいたします。

【連絡先】

事務局 電話 0561-62-1486

<携帯>名古屋:犬飼 090-4166-5856

津 :小出 080-9491-1970

- * 事前のお問い合わせは**事務局**までお願いします。
- * 出発当日の緊急連絡につきましては、**名古屋は犬飼、津は小出**までご連絡下さい。
- * 携帯は現地へもつながりますが、緊急の場合のみにご使用下さい。

<ツアー中の事故、怪我に関する保険について>

当方ではツアー中の事故に関しまして下記の普通傷害保険に加入しております。つきましては、その補償内容について確認、承諾いただきました上で、本事業にご参加下さい。

※ツアー中の事故、怪我をした場合は、下記の病院へ受診いたします。

【鷺見病院】

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥 2-1

0575-82-3151

【普通傷害保険】

<保険会社> 東京海上日動

[補償内容]

・死亡、後遺障害 530 万円 ・入院 3,000 円／1 日 ・通院 2,000 円／1 日 ・賠償 3,000 万円

※各種賠償責任保険にも加入しております。

※治療費などを負担するものではありません。

※当該保険の補償内容で不足と判断される場合は各人で任意の保険にご加入ください。

★出発当日 (12/28)、スタッフにお渡しください

| | | |
|-------|-----|------|
| 出 発 日 | 参加者 | フリガナ |
| 調 査 表 | 氏 名 | |

(ここ1週間で健康について気になる点があればご記入ください。)

上記の通り、健康上キャンプの参加に支障ないと判断しますので参加致します。

また、活動期間中、及び往復時の傷害事故発生の場合、加入する傷害保険の範囲内で対処を受け、その他の責
については、貴殿に対し一切の請求を行いません。

(株) NPFC

代表 長谷川弘道 殿

参加者本人氏名 _____

保護者署名 _____ 印

令和 年 月 日

| | | | |
|--|------|--------|--|
| 緊急連絡先 (現地よりいつでも連絡がつくところ) ※必ずご記入ください | | | |
| 住 所 | | 連絡先氏 名 | |
| 電 話 | () | 本人との関係 | |
| メールアドレス | 【携帯】 | 【PC】 | |

薬チエツクシート ★出発日当日、回収 (キャンペーン中、薬を使用する可能性がある場合)

氏名

担当スタッフ

☆現在服用している薬 (旅行中も服用する)

| NO | 薬名 | 飲む回数 | 何錠 | 備考 (服用の仕方など) | スタッフチエツク欄 | | | |
|----|----|-------|-------|--------------|-----------|-------|-------|-------|
| | | | | | / | / | / | / |
| 1 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |
| 2 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |
| 3 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |
| 4 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |
| 5 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |

☆常備薬 (現地で病気になった場合のみ使用する薬)

| NO | 薬名 | 飲む回数 | 何錠 | 備考 (服用の仕方など) | スタッフチエツク欄 | | | |
|----|----|-------|-------|--------------|-----------|-------|-------|-------|
| | | | | | / | / | / | / |
| 1 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |
| 2 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |
| 3 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |
| 4 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |
| 5 | | 朝・昼・夜 | 錠 (袋) | | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 | 朝・昼・夜 |