

保護者各位

名古屋フィジカル・フィットネス・センター

「2019年 冬スキーキャンプ」参加者確認事項 (園児用)

この度は「冬スキーキャンプ」にお申し込みいただきましてありがとうございます。ご参加いただくに当たりまして確認事項がございますのでお知らせ致します。内容をご確認いただき、質問などございましたらお早目にご連絡ください。

《記》

(日程) 令和元年12月27日(金) 朝発～12月29日(日) 夜着 2泊3日

(宿泊) 民宿「武田館」〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村神城25537 電話0261-75-2121

(交通) 貸切バス (三重交通)

(集合) 【津 集合者】12/27(木) 午前6:45 津西幼稚園 駐車場 *バス発着は津西幼稚園前になります

【名古屋 集合者】12/27(木) 午前8:00 名古屋駅 新幹線側・改札口 時計台付近

(帰着) 【津 集合者】12/29(土) 午後7:30 集合場所にて *バス発着は津西幼稚園前になります

【名古屋 集合者】12/29(土) 午後6:00 集合場所にて

(スタッフ) 長谷川弘道・犬飼高志・小出利佳・浅井貴仁・学生スタッフ2名・現地スキーインストラクター2名

*名古屋担当ー長谷川所長、浅井貴仁、学生スタッフ 津担当ー犬飼高志・小出利佳

<参加費> 幼児ー34,000円 *含む、レンタルスキーセット、リフト代、昼食代

<お振込み期日> 12月20日(金) までにお振込みをお願い致します。

【振込先】郵便振替 口座番号 00840-2-96459 加入者名 NPFC ODC

*振込書の「通信欄」に、「冬スキーキャンプ参加費」とウェアレンタル希望者は「ウェア代金〇〇円」と内訳がわかるようにご記入ください。尚、恐れ入りますが、手数料のご負担をお願い申し上げます。

《レンタル(全日程期間)》

○スキーウェアー幼児・小学生:3,300円

<キャンセル>12/21-12/25:30%、前日:40%、当日:50%、行程中:100%

★事前提出資料について

お子様が安全に、そして楽しくキャンプにご参加いただきますために下記の4点の書類をご提出いただきます。それぞれの期日までにご提出をお願いいたします。

1. パーソナリティー調査票

パーソナリティー調査票につきましては、下記のURLからアクセスしていただき、必要項目の入力をお願いします。兄弟姉妹で参加される方は、参加人数分入力していただくようよろしくお願いいたします。

例:2名参加→2回入力 3名参加→3回入力

<https://ws.formzu.net/fgen/S60368494>ネット上での操作ができない場合には、事務局まで一度ご連絡ください。2. 薬チェックシート(P7) →出発日当日の朝集合場所にて回収します。

ツアー中に薬が必要ない方は不要となります。

3. 健康保険証コピー →出発日当日の朝集合場所にて回収します。

出発日当日回収、解散時にお返しします。*「有効期限」のご確認をお願いいたします。

4. 出発日調査票(P6) →出発日当日の朝集合場所にて回収します。

全員ご提出をお願い致します。出発日の前日と当日の記録をお願いいたします。

□キャンプ全般についてのご注意・お願い□

1. 当日まで健康状態に特にご注意ください。もし異常がある場合は、必ず医師とご相談のうえ、無理をせず、参加の有無を決定してください。尚、キャンセルの場合は必ず当センターまでご連絡をお願いいたします。
2. キャンプ中における病気やケガの際には、現地の医療機関と連絡を取りますので心配はありません。尚、この場合事前に提出いただきます健康保険証コピーを利用させていただきますことを予めご了承ください。
3. キャンプ中の疾病、ケガについては現地病院との連絡を含めて必要な措置がとられるよう万全を期しますが、場合によっては保護者の方に現地まで出向いていただく場合がありますので、緊急の連絡先を必ず提出書類に明記してください。
4. 緊急の場合以外はお家庭からお子様に対する電話の呼び出しはお断り致します。緊急の場合でも、直接お子様の呼び出しはしないで、まずスタッフをお呼び出してください。
5. 天候などでキャンプの出発をとりやめ、あるいはキャンプ期間中に中止のような事態が発生した際には、こちらより責任をもって各ご家庭にご連絡致します。
6. カメラ、双眼鏡などの貴重品は各自の管理を原則としますので、不必要な貴重品、必要以上の現金はお持たせになりませんようご配慮ください。

<タイムスケジュール予定>

12/27 1日目	12/28 2日目	12/29 3日目
7:00 津メンバー出発	7:00 起床	6:30 起床
8:30 名古屋メンバーと合流 名古屋駅出発	6:30 朝食	7:00 朝食
11:00~12:00 昼食	9:00 スキー開始	8:30 スキー開始
14:00 宿到着	12:00~13:00 昼食	10:30 スキー終了
15:15~ スキー開始 足慣らし・レベル分け	13:30 午後スキー開始	12:30 宿出発
16:30 スキー終了	16:00 スキー終了 お餅つき(幼児のみ)	18:00 名古屋駅到着予定
17:30 入浴	17:00 入浴	19:30 津 到着予定
18:30 夕食	18:00 夕食	
19:30 親睦会	19:00 温泉(小学生のみ)	
21:00 就寝	21:00 就寝	

< 幼児 持ち物リスト >

1. 衣類

- < 外着 > スキーウェア・・・1着 *** しっかり防水**
- トレーナーまたはセーター類・・・3着 *** 「フリース」が使い勝手良い**
- ハイネック長袖・・・4枚
- ジャストサイズのタイツ・・・4枚 *** 「足首から先が無いもの」が良い**
- スキー用靴下・・・4組
- スキー用ヘルメット・・・1ケ *** ニット帽でも可**
- スキー手袋・・・2組 *** ミトンよりは5本指のものがベター**
- スキーゴーグル・・・1つ *** 太陽で目を痛めるので必ず用意。**
- < 部屋着 > 長袖、長ズボン（トレーナー、ジャージ類）・・・1組 *** ネマキを兼ねる**
- シャツ（下着）・・・5枚 *** 1枚は帰路の時の着替えとして（特に低学年）**
- パンツ（下着）・・・5枚 *** 1枚は帰路の時の着替えとして（特に低学年）**

2. 身の回りのもの

- 洗面具（歯磨き、歯ブラシー式）・・・1式 *** 石鹸、シャンプー類は不要**
- タオル・・・2枚（体拭き用）
- ハンカチ、ティッシュ・・・適当
- ビニール袋（圧縮袋 大）・・・2枚 *** 汚れ物をまとめておくもの**

3. その他

- 出発日の昼食 おにぎり2個程度ご用意ください
- 飲み物 ペットボトル1本（お茶類）
- デーバッグ（サブリュック） *** 車内に持ち込むおにぎり、おやつなどを入れるためのもの**
- お菓子・・・500円程度 *** 適当に「行きの方」と「帰りの分」とに分けて準備**
- 目薬 1個 *** 「雪目」用の目薬**
- 薬（旅行中に服用の必要があるもの） *** 当日薬チェックシートと一緒に提出ください**
- 常備薬（必要な場合のみ） *** 各自バッグにて管理ください**
- * 日数分のみお持ちいただくようお願いします。**
- 保健証コピー *** 全員提出(当日)**
- 薬チェックシート *** 全員提出(当日)**
- 「出発日調査表」 *** 全員提出(当日)**

< 幼児 持ち物説明 >

★今回はバスを利用いたします。大きい荷物はバスのトランクに積みますので、宅急便などで事前に送っていただく必要はありません。

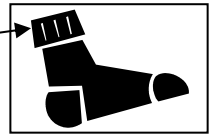
《 荷物について 》

- ・荷物を入れる大きいバッグとは別に**デーバッグ**をご用意下さい。出発日当日はお弁当、お菓子、タオル、ゴミ袋などの持ち物を入れて、**予めご用意いただいて集合して下さい。**
- ・デーバッグ以外のものは、**一つの大きなカバンにまとめていただきますようお願いいたします。**
- ・**持ち物には必ずすべて名前を書いておいて下さい。**

*すべて保護者の方で準備してしまうのではなく、**お子様と一緒に準備を進めて下さい。**

何がどこにしまっているのか本人がわかっていない場合がよくあります。

*靴下の氏名記入箇所としましては、「足首まわり」にお願いします。



- ・着替えものに関しまして、**必ず日にち別(「12/27午後・12/28午前、午後・12/29午前」と記入)に圧縮袋などでまとめてください。**

★日別にまとめていただく**袋の中身**としましては、下記の通りです(各1枚ずつ)。

①下着類としてのパンツ、シャツ ②スキー靴下 ③ハイネックの長袖 ④トレーナー類 ⑤タイツ

*紛失などの心配がある場合には1枚ほど多めに持たせて下さい。

*夜尿症が心配の場合は「おむつパンツ」をご用意ください。

***圧縮袋にも名前と使用日(〇月〇日)を書いてください** ***汚れものを入れる圧縮袋にも氏名記入**

- ・**スキーウェア、手袋にはしっかり防水スプレー**をしておいてください。
- ・部屋着の「長袖、長ズボン」はトレーナー、ジャージ類がベスト。**薄手のネマキは不可。**
- ・下着のシャツは「**ヒートテック**」類の使い勝手が良いです
- ・**当日の自宅からの服装**は、初日午後のスキーのできる服と、スキーウェアがある場合はスキーウェアの上着(無い場合は普段使用しているジャンパー類)、下は普段の長ズボンを一本、別途用意下さい(3日目の袋に用意)。**帰路の服装は**、午前中のスキーの服(濡れた場合は予備の服、またはジャージなど)と上着のスキーウェア。下は自宅からのズボン。
- ・自宅からの靴は**通常のもので大丈夫です。**
- ・出発日のおにぎりの容れ物は出来るだけ、**使い捨てできるように**して下さい。
- ・帰りの昼食は当方でお弁当(**お茶付き**)を用意致します。
- ・「お菓子」は行きの分と、帰りの分とに**分けて準備**ください。また、**帰りの分のお菓子は大きいバッグに**入れておいてください。
- ・「薬」は現在服用中で、旅行中も服用の必要があるものと、必要な場合のみ服用する「**常備薬**」とに分けて準備ください。※「薬」、は別途書類「**薬チェックシート**」を事前に提出いただきます。「常備薬」は各自管理となりますので、**大きいバッグに入れて持参**ください。
- ・現金、時計、カメラなどの貴重品は持たせないでください。***現地でお金を使うことはありません**
- ・**マンガ本、テレビゲーム類などは禁止と致します(トランプ、将棋類は可)。**

《健康に関して》

- ・晴れますとかなり日焼けをいたします。肌の弱いお子さまにつきましては「**日焼け止めクリーム**」を必ずご持参下さい。
- ・出発数日前に病気、怪我などがありましたら「出発日調査表」の(スタッフへの依頼事項)の欄にメモしておいてください。
- ・健康に関しまして特に気をつけている点がございましたら、**どんな些細なことでも結構ですので必ず事前に当センターまでご連絡をお願いいたします。**

《その他》

- ・「出発日調査表」には<緊急連絡先>の記入欄があります。**必ず<旅行中、現地よりいつでも連絡が取れるところ>をご記入下さい。**
- ・各ご家庭からの連絡はまず**代表の長谷川携帯まで**ご連絡をお願いいたします。
 - *緊急以外はなるべく電話をご遠慮下さい。
 - *原則、携帯電話は持たせないでください。持たせる場合は、その旨スタッフにお申し出ください。尚、キャンプ中はスタッフの方で保管させていただきますので、出発時にスタッフにお渡しください。
- ・解散時間につきまして、**到着が予定通りの場合には帰路途中で連絡はいたしません。**
 - *1時間以上到着が遅れる場合には各ご家庭(緊急連絡先)に連絡を事前に入れさせていただきます。
- ・当日のキャンセルは、**午前6時まで**に下記まで**必ず連絡**をお願いいたします。

【連絡先】

当センター 電話 0561-62-1486 FAX 0561-62-1487

<携帯> 長谷川 090-4166-5762

犬飼 090-4166-5856

小出 080-9491-1970

浅井 080-6923-0079

- *事前のお問い合わせは**当センター**までお願いします。
- *出発当日の緊急連絡につきましては、**名古屋は長谷川、津は犬飼**までご連絡下さい。
- *携帯は現地へもつながりますが、緊急の場合のみにご使用下さい。

★出発当日 (12/27)、スタッフにお度ください

出 発 日	参加者	フリガナ
調 査 表	氏 名	

(ここ1週間で健康について気になる点があればご記入ください。)

上記の通り、健康上キャンプの参加に支障ないと判断しますので参加致します。

また、活動期間中、及び往復時の傷害事故発生の場合、加入する傷害保険の範囲内で対処を受け、その他の責
については、貴殿に対し一切の請求を行いません。

名古屋フィジカル・フィットネス・センター

代表 長谷川弘道 殿

参加者本人氏名 _____

保護者署名 _____ 印

令和 年 月 日

緊急連絡先 (現地よりいつでも連絡がつくところ) ※必ずご記入ください			
住 所		連絡先氏 名	
電 話	()	本人との関係	
メールアドレス	【携帯】		【PC】

薬チエツクシート ★出発日当日、回収(キャンパス中、薬を使用する可能性がある場合)

氏名 担当スタッフ

☆現在服用している薬(旅行中も服用する)

NO	薬名	飲む回数	何錠	備考(服用の仕方など)	スチフチエツク欄			
					/	/	/	/
1		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
2		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
3		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
4		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
5		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜

☆常備薬(現地で病気になった場合のみ使用する薬)

NO	薬名	飲む回数	何錠	備考(服用の仕方など)	スチフチエツク欄			
					/	/	/	/
1		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
2		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
3		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
4		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
5		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜

保護者各位

名古屋フィジカル・フィットネス・センター

「2019年 冬スキーキャンプ」参加者確認事項 (小学生以上用)

この度は「冬スキーキャンプ」にお申し込みいただきましてありがとうございます。ご参加いただくに当たりまして確認事項がございますのでお知らせ致します。内容をご確認いただき、質問などございましたらお早目にご連絡ください

《記》

- (日程) 令和元年12月27日(金)朝発～12月29日(日)夜着 2泊3日
 (宿泊) 民宿「武田館」〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村神城25537 電話0261-75-2121
 (交通) 貸切バス(三重交通)
 (集合) 【津 集合者】 12/27(金) 午前6:45 津西幼稚園 駐車場 ***バス発着は津西幼稚園前になります**
 【名古屋 集合者】 12/27(金) 午前8:00 **名古屋駅 新幹線側・改札口 時計台付近**
 (帰着) 【津 集合者】 12/29(日) 午後7:30 集合場所にて ***バス発着は津西幼稚園前になります**
 【名古屋 集合者】 12/29(日) 午後6:00 集合場所にて
 (スタッフ) 長谷川弘道・犬飼高志・小出利佳・浅井貴仁・学生スタッフ2名・現地スキーインストラクター2名
 *名古屋担当-長谷川所長・浅井貴仁 津担当-犬飼高志・小出利佳

<参加費> 小学生-40,000円・中学生以上-44,000円
 *含む、レンタルスキーセット、リフト代、昼食代

<お振込み期日> **12月20日(金)までにお振込みをお願い致します。**

【振込先】 郵便振替 口座番号 00840-2-96459 加入者名 NPFC ODC
 *振込書の「通信欄」に、「冬スキーキャンプ参加費」とウェアレンタル希望者は「ウェア代金〇〇円」と内訳がわかるようにご記入ください。尚、恐れ入りますが、手数料のご負担をお願い申し上げます。

《レンタルウェア(全日程期間)》

○スキーウェア(希望者のみ) - 幼児・小学生: 3,300円 ・ 中学生以上 : 3,500円

<キャンセル料> 12/21-12/25:30%、前日:40%、当日:50%、行程中:100%

★事前提出資料について

お子様が安全に、そして楽しくキャンプにご参加いただきますために下記の4点の書類をご提出いただきます。

3. パーソナリティー調査票

パーソナリティー調査票につきましては、下記のURLからアクセスしていただき、必要項目の入力をお願いします。兄弟姉妹で参加される方は、参加人数分入力していただくようよろしくお願いします。

例: 2名参加→2回入力 3名参加→3回入力

<https://ws.formzu.net/fgen/S60368494>

ネット上での操作ができない場合には、事務局までご連絡ください。

4. 薬チェックシート(P7) → 出発日当日の朝集合場所にて回収します。

ツアー中に薬が必要ない方は不要となります。

5. 健康保険証コピー → 出発日当日の朝集合場所にて回収します。

出発日当日回収 *「有効期限」のご確認をお願いいたします。

4. 出発日調査票(P6) → 出発日当日の朝集合場所にて回収します。

全員ご提出をお願い致します。出発日の前日と当日の記録をお願いいたします

□キャンプ全般についてのご注意・お願い□

4. 当日まで健康状態に特にご注意ください。もし異常がある場合は、必ず医師とご相談のうえ、無理をせず、参加の有無を決定してください。尚、キャンセルの場合は必ず当センターまでご連絡をお願いいたします。
5. キャンプ中における病気やケガの際には、現地の医療機関と連絡を取りますので心配はありません。尚、この場合事前に提出いただきます健康保険証コピーを利用させていただきますことを予めご了承ください。
3. キャンプ中の疾病、ケガについては現地病院との連絡を含めて必要な措置がとられるよう万全を期しますが、場合によっては保護者の方に現地まで出向いていただく場合がありますので、緊急の連絡先を必ず提出書類に明記してください。
4. 緊急の場合以外はお家庭からお子様に対する電話の呼び出しはお断り致します。緊急の場合でも、直接お子様の呼び出しはしないで、まずスタッフをお呼び出してください。
6. 天候などでキャンプの出発をとりやめ、あるいはキャンプ期間中に中止のような事態が発生した際には、こちらより責任をもって各ご家庭にご連絡致します。
6. カメラ、双眼鏡などの貴重品は各自の管理を原則としますので、不必要な貴重品、必要以上の現金はお持たせになりませんようご配慮ください。

<タイムスケジュール予定>

12/27 1日目	12/28 2日目	12/29 3日目
7:00 津メンバー出発	7:00 起床	6:30 起床
8:30 名古屋メンバーと合流 名古屋駅出発	6:30 朝食	7:00 朝食
11:00~12:00 昼食	9:00 スキー開始	8:30 スキー開始 (スキー検定)
14:00 宿到着	12:00~13:00 昼食	10:30 スキー終了
15:15~ スキー開始 足慣らし・レベル分け	13:30 午後スキー開始	12:30 宿出発
16:30 スキー終了	16:00 スキー終了 お餅つき (幼児のみ)	18:00 名古屋駅到着予定
17:30 入浴	17:00 入浴	19:30 津 到着予定
18:30 夕食	18:00 夕食	
19:30 親睦会	19:00 温泉 (小学生のみ)	
21:00 就寝	21:00 就寝	

< **小学生以上** 持ち物リスト >

1. 衣類

< 外着 > ※ボードの方も同様になります。

- スキーウェア・・・1着 ***しっかり防水**
- トレーナーまたはセーター類・・・3着 *中学生以上であれば1～2着 ★「フリース」が便利
- ハイネック長袖・・・3枚
- タイツ・・・3枚 *「足首から先が無いもの」が良い。
- スキー用靴下・・・4組
- スキー用ヘルメット・・・1ケ *ニット帽でも可
- スキー手袋・・・2組 *5本指のものが良い。中学生以上は1組でも可
- スキーゴーグル・・・1つ *太陽で目を痛めるので必ず用意。

< 部屋着 >

- 長袖、長ズボン（トレーナー、ジャージ類）・・・1組 *ネマキを兼ねる
- シャツ（下着）・・・3枚 *1枚は帰路の時の着替えとして（特に低学年）
- パンツ（下着）・・・3枚 *1枚は帰路の時の着替えとして（特に低学年）

2. 身の回りのもの

- 洗面具（歯磨き、歯ブラシ式）・・・1式 *石鹸、シャンプー類は不要
- タオル・・・2枚（体拭き用）
- ハンカチ、ティッシュ
- ビニール袋（圧縮袋 大）・・・2枚 *汚れ物をまとめておくもの

3. その他

- 出発日の昼食 おにぎり2個程度ご用意ください
- 飲み物 ペットボトル1本（お茶類）
- デーバッグ（サブリュック） *車内に持ち込むおにぎり、おやつなどを入れるためのもの
- 現金 *電話代とおみやげ代として、2,000円もあれば十分です。
- お菓子・・・500円程度 *低学年は、適当に「行き分」と「帰り分」とに分けて準備
- 目薬 1個 *「雪目」用の目薬
- 薬（旅行中に服用の必要があるもの）※当日薬チェックシートと一緒に提出ください
- 常備薬（必要な場合のみ）※各自バッグにて管理ください
- 保健証コピー *全員提出(当日)
- 「出発日調査表」 *全員提出(当日)
- 色鉛筆、鉛筆、消しゴム

< 小学生以上 持ち物説明 >

★今回はバスを利用いたします。大きい荷物はバスのトランクに積みますので、宅急便などで事前に送っていただく必要はありません。

≪ 荷物について ≫

- ・荷物を入れる大きいバッグとは別に**デーバッグ**をご用意下さい。出発日当日はお弁当、お菓子、タオル、ゴミ袋などの持ち物を入れて、**予めご用意いただいて集合してください**。尚、**鉄道乗者の方の大バッグはバスに積み込みます**ので、お弁当などを入れたデーバッグのみ持って現地に向かいます(帰路も同様です)。
- ・デーバッグ以外のものは、**一つの大きなカバンにまとめていただきます**ようお願いいたします。
- ・**持ち物には必ずすべて名前を書いておいて下さい。(特に低学年)**

*すべて保護者の方で準備してしまうのではなく、**お子様と一緒に準備を進めて下さい**。

何がどこにしまっているのか本人がわかっていない場合がよくあります。

*靴下の記名箇所としては、「足首まわり」にお願いします。

- ・着替えものに関しまして、低学年のお子様につきましては、**必ず日にち別(『〇日目』と記入)に圧縮袋などでまとめてください**。

★日別にまとめていただく**袋の中身**としましては、下記の通りです(各1枚ずつ)。

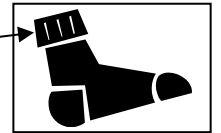
①下着類としてのパンツ、シャツ ②スキー靴下 ③ハイネックの長袖 ④タイツ ⑤トレーナー類

*低学年のお子様で紛失などの心配がある場合には1枚ほど多めに持たせて下さい。

*高学年以上は、トレーナーなど毎日着替える必要がないと判断されるものは減らして下さい。

***圧縮袋にも記名**をお願いします。汚れものを入れる**圧縮袋も記名**をお願いします。

- ・**スキーウェア、手袋にはしっかり防水スプレー**をしておいてください。
- ・「トレーナーまたはセーター類」は、濡れなければ毎日着替えませんので、日別の袋に分けず、一つの袋にまとめてください。
- ・部屋着の「長袖、長ズボン」はトレーナー、ジャージ類がベスト。**薄手のネマキは不可**。
- ・下着のシャツは「**ヒートテック**」類の使い勝手が良いです
- ・低学年については、当日の自宅からの服装は、初日午後のスキーのできる服と、スキーウェアがある場合はスキーウェアの上着(無い場合は普段使用しているジャンパー類)、下は普段の長ズボン。
帰路の服装は、午前中のスキーの服(濡れた場合は予備の服、またはジャージなど)と上着のスキーウェア。
下は普段の長ズボンを一本、別途用意ください(3日目の袋に用意)。
- ・自宅からの靴はスノーブーツがおすすめです。
- ・出発日のおにぎりの容器物は出来るだけ、**使い捨てできるように**して下さい。
- ・帰りの昼食は当方でお弁当(**お茶付き**)を用意致します。
- ・低学年については、「お菓子」は行きの方と、帰りの方とに**分けて準備**ください。また、**帰りの分のお菓子は大きいバッグに入れておいてください**。
- ・「薬」は現在服用中で、旅行中も服用の必要があるものと、必要な場合のみ服用する「**常備薬**」とに分けて準備ください。※「薬」、は別途書類「**薬チェックシート**」を事前に提出いただきます。「常備薬」は各自管理となりますので、**大きいバッグに入れて持参ください**。
- ・小学生以上のお子様につきましては、各人の管理において現金を持参いただいて結構です。
*「おみやげ」の購入は、現金の所持している小学生以上といたします。
- ・現金、時計、カメラなどの貴重品は各自での管理となりますので、特に低学年のお子様の場合は不要です。
- ・**携帯電話**については、キャンプ中は**スタッフの方で保管**させていただきます。保護者の方より参加者本人に承諾を取っておいてください。集合時に預からさせていただきます。
- ・**マンガ本、テレビゲーム類などは禁止と致します(トランプ、将棋類は可)**。



《健康に関して》

- ・晴れますとかなり日焼けをいたします。肌の弱いお子さまにつきましては「**日焼け止めクリーム**」を必ずご持参下さい。
- ・出発数日前に病気、怪我などがありましたら「出発日調査表」の(スタッフへの依頼事項)の欄にメモしておいてください。
- ・健康に関しまして特に気をつけている点がございましたら、**どんな些細なことでも結構ですので必ず事前に当センターまでご連絡をお願いいたします。**

《その他》

- ・「出発日調査表」には<緊急連絡先>の記入欄があります。**必ず<旅行中、現地よりいつでも連絡が取れるところ>をご記入下さい。**
- ・各ご家庭からの連絡はまず**代表の長谷川携帯まで**ご連絡をお願いいたします。
 - * 緊急以外はなるべく電話をご遠慮下さい。
 - * 原則、携帯電話は持たせないでください。持たせる場合は、その旨スタッフにお申し出ください。尚、キャンプ中はスタッフの方で保管させていただきますので、出発時にスタッフにお渡しください。
- ・解散時間につきまして、**到着が予定通りの場合には帰路途中で連絡はいたしません。**
 - * 1時間以上到着が遅れる場合には各ご家庭（緊急連絡先）に連絡を事前に入れさせていただきます。
- ・**当日のキャンセルは、午前6時まで**に下記まで**必ず連絡**をお願いいたします。

【連絡先】

当センター 電話 0561-62-1486 FAX 0561-62-1487

<携帯> 長谷川 090-4166-5762

犬飼 090-4166-5856

小出 080-9491-1970

浅井 080-6923-0079

- * 事前のお問い合わせは当センターまでお願いします。
- * 出発当日の緊急連絡につきましては、名古屋は長谷川、津は犬飼までご連絡下さい。
- * 携帯は現地へもつながりますが、緊急の場合のみにご使用下さい。

★出発当日 (12/27)、スタッフにお度ください

出 発 日	参加者	フリガナ
調 査 表	氏 名	

(ここ1週間で健康について気になる点があればご記入ください。)

上記の通り、健康上キャンプの参加に支障ないと判断しますので参加致します。

また、活動期間中、及び往復時の傷害事故発生の場合、加入する傷害保険の範囲内で対処を受け、その他の責
については、貴殿に対し一切の請求を行いません。

名古屋フィジカル・フィットネス・センター

代表 長谷川弘道 殿

参加者本人氏名 _____

保護者署名 _____ 印

令和 年 月 日

緊急連絡先 (現地よりいつでも連絡がつくところ) ※必ずご記入ください			
住 所		連絡先氏 名	
電 話	()	本人との関係	
メールアドレス	【携帯】		【PC】

薬チエツクシート ★ 出発日当日、回収 (キャンペーン中、薬を使用する可能性がある場合)

氏名 担当スタッフ

☆現在服用している薬(旅行中も服用する)

NO	薬名	飲む回数	何錠	備考(服用の仕方など)	スタッフチエツク欄			
					/	/	/	/
1		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
2		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
3		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
4		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
5		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜

☆常備薬(現地で病気になった場合のみ使用する薬)

NO	薬名	飲む回数	何錠	備考(服用の仕方など)	スタッフチエツク欄			
					/	/	/	/
1		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
2		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
3		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
4		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜
5		朝・昼・晩	錠(袋)		朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜	朝・昼・夜