



# たくましい心と体を育てます!

体操が**苦手なお子様も得意なお子様も、まずは楽しく参加**いただけることを大切に、  
その楽しさの中で、一つ一つ課題を**乗り越えていき**、  
**自立性、協調性**そして**礼儀の体得**を目指し、身体面ばかりではなく、**精神面**も含めました  
**トータルな「からだづくり」**を心がけて参ります!

## 幼児年間プログラム

## 小学生年間プログラム

学期	年齢	プログラム	目標
上期 4月～7月	年少	跳び箱	3段タテ開脚のり
		マット	前転・ブリッチ
		鉄棒	実施せず
	年中	跳び箱	4段タテ開脚のり
		マット	前転・キツネジャンプ・ブリッチ
		鉄棒	実施せず
	年長	跳び箱	5段ヨコ開脚とび
		マット	側転II
		鉄棒	逆上がり
下期 9月～3月	年少	跳び箱	3段ヨコ開脚とび
		マット	キツネジャンプ
		鉄棒	前回り
	年中	跳び箱	4段ヨコ開脚とび
		マット	側転I
		鉄棒	前回り・逆上がり基本
	年長	跳び箱	5～6段ヨコ開脚とび
		マット	助走側転・三点倒立
		鉄棒	脚振り後ろ回り

月	種目	内容
4月	フィジカルI	スポーツテスト(1回目)
5月～8月	器械運動	マット運動(前転・後転・側転・倒立) 跳び箱(開脚跳び) 鉄棒(逆上がりなど)
9月	フィジカルII	スポーツテスト(2回目)
10月～1月	器械運動	マット運動(前転・後転・側転・倒立) 跳び箱(開脚跳び) 鉄棒(逆上がりなど)
2月	縄跳び	短縄を中心に(様々な種目)
3月	チェック月間	器械運動のチェック月間

※器械体操チェックは毎月行います!

年少の頃から小学校低学年の時期を  
運動神経が最も伸びる「**ゴールデンエイジ**」と言います。  
**“子育て”は後戻りできません!**  
**チャンスは“今!”**です。

### 【2020年度 募集要項】

#### 1. クラス日時・会場・定員

月・木・金曜日(各曜日 年間36回) 会場: 椋山小学校東館 体育館

<年少・中クラス>午後3時00分～3時45分

<年長クラス>午後4時05分～4時50分

<小学生クラス>午後5時00分～6時00分 ★小学生クラスは金曜日のみです

\*現会員の人数によって募集人員が少なくなる場合がございますので、お早目にお申込みください。

定員に達した後にお申し込みされた方はキャンセル待ちとなりますことを予めご了承ください。

\*新年少児の募集は4月入園後からとなります。 ※新年少児の入会は6月からとなります

<延長保育(くまちゃんクラス)からの引率について>  
○ 預かり会員: 当センターが引率いたします。  
○ 非預かり会員: 保護者の方の送迎をお願いします。

## 2. 費用

月謝 5,500円(税込) / 1ヶ月  
入会金 11,000円(税込) / 入会時  
保険 900円(税込) / 年間

新年度キャンペーン  
今なら、入会金半額！！

## 3. 申込方法

<受付開始日時> 在園児：2月11日(祝) 午前10時～ ・ 新年少児：4月13日(月) 午前10時～

### 【新規入会申込の流れ】

①携帯で受信できるように下記の2つのアドレスの受信設定をしてください。

- ・会員管理委託会社「シクミネットサポートセンター」 [m5.members-support.jp](https://m5.members-support.jp)
- ・NPFC(名古屋フィジカル・フィットネス・センター) メールアドレス [npfc1970@npfc.biz](mailto:npfc1970@npfc.biz)

②右のQRコード(<https://m5.members-support.jp/npfc/>)から「新規ユーザー登録」ページへ。

③「利用規約」をお読みいただき「同意する」をチェック

④「ユーザー情報の入力」ページ(ログイン画面)の入力方法は下記の通り

#### ■所属組織情報 赤字\*は必須入力項目

<区分>「椛山」を選択

<教室>「年少中」、「年長」、「小学生」のいずれかを選ぶ

#### ■基本情報 赤字\*は必須入力項目

<会員区分>「個人」を選択してください

<資料送付先>保護者の方と連絡が取れる住所、電話番号を入力してください

※入会に関する資料を送付することはありません。

#### ■ログイン情報

<パスワード>半角英数6文字以上 ※必ずメモを取っておいてください

<メールアドレス>「メールアドレス1」は普段使用しているものを入力

#### ■付加情報 赤字\*は必須入力項目

<兄弟姉妹の有無>以下は、兄弟姉妹2名以上で入会の方のみ入力

※兄弟姉妹でご入会の場合はお一人ずつ登録が必要です

⑤入力した会員情報を確認します。

⑥内容に間違いがなければ「次へ」ボタンをクリックします。

⑦「ユーザー仮登録のお知らせ」 当方で確認後に「会員仮登録が承認された」旨のメールが送られます。送られたメールの記載のURLをクリックして本登録完了となります。

⑧ログイン画面よりログインできるかどうか確認ください。

★入会確定者の方には詳細のご案内「会員確認事項」は3月中にメールにてご案内申し上げます。

★お月謝はクレジットカードによる自動引き落としになります。別途クレジットカードの登録方法をメールにてご案内します。



### お問い合わせ

NPFC(名古屋フィジカル・フィットネス・センター)

事務局 0561-62-1486 (受付時間 月曜～金曜 am9 - pm5 ※土日祝祭日を除く)

FAX 0561-62-1487 (24時間受付)

※事務局不在の場合は下記アドレスまでメールでお問い合わせ願います。

なお、メールを送る際には、**件名に必ず会場名とお子様の氏名**を記入してください。

メール記入例：**件名：椛山 山田太郎**

メール [npfc1970@npfc.biz](mailto:npfc1970@npfc.biz)

ホームページ <https://www.npfc.biz>