



たくましい心と体を育てます!

体操が**苦手な**お子様も**得意な**お子様も、まずは**楽しく参加**いただけることを大切に、
その楽しさの中で、一つ一つ課題を**乗り越えて**いき、
自立性、協調性そして**礼儀の体得**を目指し、身体面ばかりではなく、**精神面**も含めました
トータルな「からだづくり」を心がけて参ります!

幼児年間プログラム

小学生年間プログラム

学期	年齢	プログラム	目標
上期 4月~7月	年少	跳び箱	3段タテ開脚のり
		マット	前転・ブリッチ
		鉄棒	実施せず
	年中	跳び箱	4段タテ開脚のり
		マット	前転・キツネジャンプ・ブリッチ
		鉄棒	実施せず
	年長	跳び箱	5段ヨコ開脚とび
		マット	側転II
		鉄棒	逆上がり
下期 9月~3月	年少	跳び箱	3段ヨコ開脚とび
		マット	キツネジャンプ
		鉄棒	前回り
	年中	跳び箱	4段ヨコ開脚とび
		マット	側転I
		鉄棒	前回り・逆上がり基本
	年長	跳び箱	5~6段ヨコ開脚とび
		マット	助走側転・三点倒立
		鉄棒	脚振り後ろ回り

月	種目	内容
4月	フィジカルI	スポーツテスト(1回目)
5月 ~ 8月	器械運動	マット運動(前転・後転・側転・倒立) 跳び箱(開脚跳び) 鉄棒(逆上がりなど)
9月	フィジカルII	スポーツテスト(2回目)
10月 ~ 1月	器械運動	マット運動(前転・後転・側転・倒立) 跳び箱(開脚跳び) 鉄棒(逆上がりなど)
2月	縄跳び	短縄を中心に(様々な種目)
3月	チェック月間	器械運動のチェック月間

※器械体操チェックは毎月行います!

年少の頃から小学校低学年の
時期を運動神経が
最も伸びる「ゴールデンエイジ」と
言います。
“子育て”は後戻りでき
ません!チャンスは
“今!”です。

新年度キャンペーン
今なら、入会金半額!!

<2020年度 募集要項>

1. クラス日時 **※原則毎週月曜日(年間36回)**
 <年少中> 午後2時00分~2時45分
 <年長> 午後3時00分~3時45分
 <小学生> 午後4時00分~4時45分
2. 会場 牛山幼稚園 2階ホール
3. 費用
 月謝5,500円(税込) /1ヶ月
 入会金11,000円(税込) /入会時
 保険900円(税込) /年間
4. 募集定員 ※定員になり次第締め切りとなります
 <年少中> 20名
 <年長> 20名
 <小学生> 20名

5. 申込方法

申込受付開始日時
在園児 : 2月13日(木) 午前10時～
新年少児 : 4月15日(水) 午前10時～

無料体験について

ご希望の場合は、別紙、又はホームページ掲載
(<https://www.npfc.biz>) の「無料体験」募集要項をご覧ください。

【新規入会申込の流れ】

- ①携帯で受信できるように下記の2つのアドレスの受信設定をしてください。
 - ・会員管理委託会社「シクミネットサポートセンター」 m5.members-support.jp
 - ・NPFC(名古屋フィジカル・フィットネス・センター) メールアドレス npfc1970@npfc.biz
- ②右のQRコード (<https://m5.members-support.jp/npfc/>) から「新規ユーザー登録」ページへ。
- ③「利用規約」をお読みいただき「同意する」をチェック
- ④「ユーザー情報の入力」ページ(ログイン画面)の入力方法は下記の通り
 - 所属組織情報 赤字*は必須入力項目
 - <区分>「牛山」を選択
 - <教室>「年少中」、「年長」、「小学生」のいずれかを選ぶ
 - 基本情報 赤字*は必須入力項目
 - <会員区分>「個人」を選択してください
 - <資料送付先>保護者の方と連絡が取れる住所、電話番号を入力してください
※入会に関する資料を送付することはありません。
 - ログイン情報
 - <パスワード>半角英数6文字以上 ※必ずメモを取っておいてください
 - <メールアドレス>「メールアドレス1」は普段使用しているものを入力
 - 付加情報 赤字*は必須入力項目
 - <兄弟姉妹の有無>以下は、兄弟姉妹2名以上で入会の方のみ入力
※兄弟姉妹でご入会の場合はお一人ずつ登録が必要です
- ⑤入力した会員情報を確認します。
- ⑥内容に間違いがなければ「次へ」ボタンをクリックします。
- ⑦「ユーザー仮登録のお知らせ」 当方で確認後に「会員仮登録が承認された」旨のメールが送られます。送られたメールの記載のURLをクリックして本登録完了となります。
- ⑧ログイン画面よりログインできるかどうか確認ください。



★入会確定者の方には詳細のご案内「会員確認事項」は3月中にメールにてご案内申し上げます。

★お月謝はクレジットカードによる自動引き落としになります。別途クレジットカードの登録方法をメールにてご案内致します。

お問い合わせ

NPFC(名古屋フィジカル・フィットネス・センター)
事務局 0561-62-1486 (受付時間 月曜～金曜 am9 - pm5 ※土日祝祭日を除く)
FAX 0561-62-1487 (24時間受付)
※事務局不在の場合は下記アドレスまでメールでお問い合わせ願います。

なお、メールを送る際には、**件名に必ず会場名とお子様の氏名**を記入してください。

メール記入例: **件名: 牛山 山田太郎**

メール npfc1970@npfc.biz ホームページ <https://www.npfc.biz>