



# 桑名幼児・小学生体操クラブ！

2021年度新規会員募集！



# たくましい心と体を育てます！

体操が**苦手な**お子様も**得意な**お子様も、まずは**楽しく参加**いただけることを大切に、

その楽しさの中で、一つ一つ課題を**乗り越えて**いき、

**自立性、協調性**そして**礼儀の体得**を目指し、**身体面**ばかりではなく、**精神面**も含めました

**トータルな「からだづくり」**を心掛けて参ります！

## 幼児年間プログラム

学期	年齢	プログラム	目標
上期 4月～7月	年少	跳び箱	3段タテ開脚のり
		マット	前転・ブリッチ
		鉄棒	実施せず
	年中	跳び箱	4段タテ開脚のり
		マット	前転・キツネジャンプ・ブリッチ
		鉄棒	実施せず
	年長	跳び箱	5段ヨコ開脚とび
		マット	側転の完成
		鉄棒	逆上がり
下期 9月～3月	年少	跳び箱	3段ヨコ開脚とび
		マット	キツネジャンプ
		鉄棒	前回り
	年中	跳び箱	4段ヨコ開脚とび
		マット	側転I
		鉄棒	前回り・逆上がり基本
	年長	跳び箱	5～6段ヨコ開脚とび
		マット	助走側転までの完成・壁支持三点倒立
		鉄棒	脚振り後ろ回り

## 小学生年間プログラム

月	種目	内容
4月	フィジカルI	スポーツテスト (1回目)
5月～8月	器械運動	マット運動 (前転・後転・側転・倒立) 跳び箱 (開脚跳び)、鉄棒 (逆上がりなど)
9月	フィジカルII	スポーツテスト (2回目)
10月～1月	器械運動	マット運動 (前転・後転・側転・倒立) 跳び箱 (開脚跳び)、鉄棒 (逆上がりなど)
2月	縄跳び	短縄を中心に (様々な種目)
3月	チェック月間	器械運動のチェック月間

※器械体操チェックは毎月行います！

### <2021年度 募集要項>

1. クラス日時 ※月曜日 (年間36回)  
<幼児～1年生クラス> 午後3時20分～4時05分  
<小学生クラス (2年生以上)> 午後4時10分～4時55分

2. 会場 桑名市総合体育館 2階剣道場

3. 費用  
月謝5,500円 (税込) / 1ヶ月  
入会金11,000円 (税込) / 入会時  
保険900円 (税込) / 年間

4. 募集定員  
幼児～1年生クラス: 20名  
小学生クラス (2年生以上): 20名

年少の頃から小学校低学年の  
時期を運動神経が  
最も伸びる「ゴールデンエイジ」と  
言います。

“子育て”は後戻りでき  
ません！チャンスは  
“今！”です。

新年度キャンペーン  
今なら、入会金半額！！

## 5. 申込方法

申込受付開始日時  
2月11日(木・祝) 午前10時～

### 無料体験について

ご希望の場合は、別紙、又はホームページ掲載  
(<https://www.npfc.biz>) の「無料体験」募集要項をご覧ください。

### 【新規入会申込の流れ】

- ①携帯で受信できるように下記の**2つのアドレスの受信設定**をしてください。
  - ・会員管理委託会社「シクミネットサポートセンター」 [moss.m5@m5.members-support.jp](mailto:moss.m5@m5.members-support.jp)
  - ・NPFC(名古屋フィジカル・フィットネス・センター) メールアドレス [npfc1970@npfc.biz](mailto:npfc1970@npfc.biz)
- ②右のQRコード (<https://m5.members-support.jp/npfc/>) から「新規ユーザー登録」ページへ。
- ③「利用規約」をお読みいただき「同意する」をチェック
- ④「ユーザー情報の入力」ページ(ログイン画面)の入力方法は下記の通り
  - 所属組織情報 **赤字\***は必須入力項目
    - <区分>「桑名」を選択
    - <教室>「幼児」、「小学生」のいずれかを選ぶ
  - 基本情報 **赤字\***は必須入力項目
    - <会員区分>「個人」を選択してください
    - <資料送付先>保護者の方と連絡が取れる住所、電話番号を入力してください  
※入会に関する資料を送付することはありません。
  - ログイン情報
    - <パスワード>半角英数6文字以上 ※必ずメモを取っておいてください
    - <メールアドレス>「メールアドレス1」は普段使用しているものを入力
  - 付加情報 **赤字\***は必須入力項目
    - <兄弟姉妹の有無>以下は、兄弟姉妹2名以上で入会の方のみ入力  
※兄弟姉妹でご入会の場合はお一人ずつ登録が必要です
- ⑤入力した会員情報を確認します。
- ⑥内容に間違いがなければ「次へ」ボタンをクリックします。
- ⑦「ユーザー仮登録のお知らせ」 当方で確認後に「会員仮登録が承認された」旨のメールが送られます。送られたメールの記載のURLをクリックして本登録完了となります。
- ⑧ログイン画面よりログインできるかどうか確認ください。



★入会確定者の方には詳細のご案内「会員確認事項」は3月中にメールにてご案内申し上げます。

★お月謝はクレジットカードによる自動引き落としになります。別途クレジットカードの登録方法をメールにてご案内致します。

### お問い合わせ

NPFC(名古屋フィジカル・フィットネス・センター)  
事務局 0561-62-1486 (受付時間 月曜～金曜 am9 - pm5 ※土日祝祭日を除く)  
FAX 0561-62-1487 (24時間受付)

※事務局不在の場合は下記アドレスまでメールでお問い合わせ願います。

なお、メールを送る際には、**件名に必ず会場名とお子様の氏名**を記入してください。

メール記入例: **件名: 桑名 山田太郎**

メール [npfc1970@npfc.biz](mailto:npfc1970@npfc.biz)

ホームページ <https://www.npfc.biz>